



ERLAUBTE UND VERBOTENE TECHNIKEN

BJJMAXXING Turnier - einheitliche Regeln für alle Teilnehmer

ERLAUBT		VERBOTEN	
✓	Rear Naked Choke	✗	Heel Hook
✓	Triangle Choke	✗	Toe Hold
✓	Guillotine (ohne Neck Crank)	✗	Kneebar
✓	Arm Triangle	✗	Knee Reaping
✓	Armbar	✗	Aoki Lock / rotierende Fusshebel
✓	Kimura	✗	Calf Slicer
✓	Americana	✗	Biceps Slicer
✓	Omoplata	✗	Wrist Lock
✓	Straight Ankle Lock	✗	Neck Crank
✓	Takedowns unter Kontrolle	✗	Twister / reine Wirbelsäulenhebel
✓	Guard Pull	✗	Finger- oder Zehenhebel
✓	Sweeps	✗	Slams
✓	Guard Passes	✗	Scissor Takedown / Kani Basami
✓	Knee-on-Belly	✗	Jumping Guard
✓	Mount	✗	Flying Submissions
✓	Back Control	✗	Suplex auf Kopf oder Nacken